Basel, im Dezember 2023

Ars vitae – Programm erste Hälfte 2024

Geschätzte Mitglieder und Freund*innen von ars vitae

Im Westen ist Achtsamkeitspraxis vor allem Lebenshilfe und sie unterstützt dabei, den Alltag besser zu bewältigen. Doch die Achtsamkeitsbewegung nimmt sich aus dem religiösen ethischen Kontext heraus und wird heute auch in Unternehmen als Steigerungstechnik von mehr Effizienz bei den Mitarbeitenden angesehen. Hier setzt die Kritik an der Achtsamkeitsbewegung an. In der letzten Zeit veröffentlichten die Printmedien kritische Artikel zum Risiko der Yoga-, Meditations- und Achtsamkeitspraxis bei psychisch kranken Menschen.

Für den Verein ars vitae stehen die möglichen heilsamen Erfahrungen für die Menschen in den authentisch übermittelten Meditations- und Kontemplationswegen im Fokus. Aktuell berichtet Prof. Thomas Metzinger in seinem neusten Buch «Der Elefant und die Blinden» von der bisher umfangreichsten Darstellung und Studie zum Erleben des sogenannten reinen Bewusstseins und von den positiven Wirkungen der Meditations- und Achtsamkeitspraxis.

Zur geschilderten Thematik wird der **erfahrene Meditationslehrer, Theologe, Germanist, Religionswissenschaftler und Autor Peter Wild am Sonntag, 17. März 2024 um 18.00 Uhr im Hotel Odelya in Basel mit dem Vortragsthema «Von Herzen leben – von der Heilkraft der Meditation»** bei uns zu Gast sein.

Die weiteren Angebote und Anlässe wie **den Kontemplationstag zu Juliana Norwich und die Vereinsversammlung** finden Sie auf der beigelegten Programmkarte.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie uns für die geplante Podcast-Serie zum 25-jährigen Jubiläum 2025 mit einer Spende unterstützen könnten, da die Kosten nicht durch die regulären Einnahmen gedeckt werden können.
Bekannte Persönlichkeiten oder ehemalige Referierende, welche mit unserem Verein verbunden sind, sollen für dieses Projekt interviewt werden. Der Podcast wird über das Internet zugänglich gemacht.

Meine Vorstandskolleginnen Franziska Hutter, Tabea Eugster-Schaetzle und ich wünschen Ihnen besinnliche und frohe Weihnachstage und ein gutes neues Jahr!

Mit herzlichen Grüssen

Jacob Roland Luzi, Präsident Verein ars vitae Basel

Beilagen: Programmkarte und Einzahlungsschein mit QR-Code / Ergänzungen und Änderungen E-Mail-Adresse