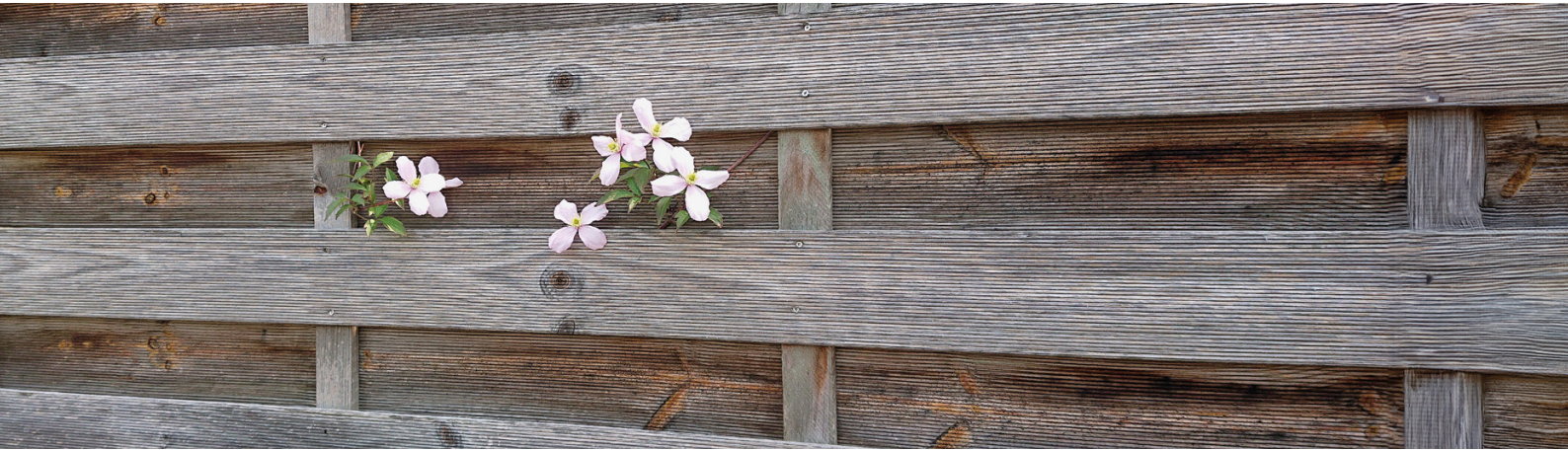
STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

©2000-2024 | Verein **ars vitae** Basel | info@arsvitae.eu | www.arsvitae.eu

arsVitae

Programm - erste Hälfte 2024

Offene Präsenzgruppe	**Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat* von 18.45 bis 20.00 Uhr** Mit Qigong-Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz und Austausch. **Daten:** 03. Januar, 07. Februar, 06. März, 03. April, 08. Mai, 05. Juni 2024 **Ort:** „Raum der Stille", Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel **Leitung:** Roland Luzi **Unkostenbeitrag:** Fr. 10.-
Offene Kontemplationsgruppe	**Sitzen in der Stille - Gehmeditation - Tönen - Wortimpuls / jeden vierten Freitag im Monat* von 19.15 bis 21.00 Uhr** Übung in Achtsamkeit, Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, in intensivem Erfahren des Atems und im Klingen. **Daten:** 26. Januar, 23. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai, 28. Juni 2024 **Ort:** „Stiller Raum", 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel **Leitung:** Roland Luzi **Unkostenbeitrag:** Fr. 10.-
Vortrag und Resonanzgespräch mit Peter Wild	**zum Thema «Von Herzen leben – von der Heilkraft der Meditation».** Mit Peter Wild, Theologe, Germanist, Religionswissenschaftler, Meditationslehrer, Autor von Büchern zur Spiritualität und Mystik. *Der Vortragsabend wird in Kooperation mit dem Forum für Zeitfragen und OFFline Basel durchgeführt.* **Datum:** Sonntag, 17. März 2024, 18.00 Uhr **Ort:** Hotel Odelya, Missionsstrasse 21, 4055 Basel **Eintritt:** Fr. 20.-
Kontemplationstag zu Juliana von Norwich	Juliana von Norwich war eine englische Mystikerin. Während ihrer schweren Krankheit mit 30 Jahren empfing sie 16 mystische Eröffnungen über das Leben. Sie berichtete davon in Ihrem Buch «Die Offenbarungen der göttlichen Liebe», dem ältesten englischsprachigen Buch einer Frau. Am Kontemplationstag lernen wir ihr Leben und ihre spirituelle Weisheit und Praxis kennen. **Datum:** Samstag, 13. April 2024, 09.30 - 17.00 Uhr **Ort:** Benediktinerkloster Mariastein **Leitung:** Roland Luzi **Kurskosten:** Fr. 110.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 25.-
Vereinsversammlung	**Datum:** Dienstag, 11. Juni 2024, 19.00 Uhr **Ort:** Buchhandlung Vetter, Spalenvorstadt 5, Basel (mit anschliessendem Apéro)

Kontakt: info@arsvitae.eu | Roland Luzi, Tel: +41 (0)61 731 33 69 | weitere Informationen unter **www.arsvitae.eu**

* ausser Feiertage